

Утверждаю
Директор ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1»

_____ В.В. Самургашев
« ____ » _____ 202__ года

Расписание
учебно-тренировочных занятий спортивных отделений
ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1» на 19.03.2026 г.

№ п/п	ФИО тренера	Отделение	Нагр узка, ч.	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресе- нье
1.	Халилов К.Х.	Бокс	24	МБУ СШ Сальского р-на	11.00-14.00	10.00-14.00	11.00-14.00	08.00-13.00 18.00-20.00	11.00-14.00	11.00-13.00 18.00-20.00	Выходной
2.	Маркарян Э.С.	Бокс	20	Зал Федерации бокса г. Шахты	07.00-8.00 14.00-16.00	07.00-8.00 14.00-16.00	07.00-8.00 14.00-16.00	07.00-8.00 14.00-16.00	07.00-9.00 14.00-16.00	07.00-9.00 13.00-15.00	Выходной
3.	Рева В.П.	Велоспорт	18	Спортивный зал СОК «Лидер»	Выходной	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00
4.	Валуев М.Ю.	Гребной спорт	24	Гребной канал «Дон»	Выходной	11.00-15.00	10.00-14.00	11.00-15.00	10.00-14.00	11.00-15.00	13.00-17.00
5.	Веремеенко О.В.	Гребля на байдарках и каноэ	24	Гребной канал «Дон»	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	12.00-16.00	Выходной
6.	Нужненко А.В.	Дзюдо	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
7.	Боронтов П.В. тренер по ОФП	Дзюдо	4	Спортивный зал СОК «Лидер»	08.00-9.00		08.00-9.00	08.00-9.00	08.00-9.00		Выходной
8.	Сретенцев В.В.	Легкая атлетика	24	Л/манеж ДГТУ По плану сб. РФ	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	Выходной
9.	Гончаренко А.В.	Легкая атлетика	18	Дворец спорта г. Б. Калитва	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00– 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	Выходной
10.	Цайзер А.Ф.	Легкая атлетика	18	Л/манеж ДГТУ	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	15.00-19.00	Выходной
11.	Зайцева Е.Н.	Легкая атлетика	24	Дворец спорта г. Таганрог	08.00 – 10.00 18.00 – 20.00	08.00 – 10.00 18.00 – 20.00	08.00 – 10.00 18.00 – 20.00	Выходной	08.00 – 10.00 18.00 – 20.00	08.00 – 10.00 18.00 – 20.00	12.00-16.00
12.	Коваленко А.В.	Легкая атлетика	18	Л/а манеж ДГТУ Ст-н РОУОР	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	10.30-12.30 19.45-20.45	Выходной
13.	Лобода Ю.П.	Легкая атлетика	18	Л/а манеж ДГТУ Ст-н РОУОР	10.45-13.45	08.30-11.30	10.45-13.45	08.30-11.30	08.30-11.30	18.00-21.00	Выходной
14.	Шелудяков В.Е.	Парусный спорт	24	ВСБ «Якорь» СШОР № 9 г. Азов	06.00-08.00 10.00-11.00 19.30-20.30	06.00-08.00 10.00-11.00 19.30-20.30	06.00-08.00 10.00-11.00 19.30-20.30	06.00-08.00 10.00-11.00 19.30-20.30	06.00-08.00 19.30-21.30	06.00-08.00 19.30-21.30	Выходной

[illegible]

	Чубаров А.М. штатный тренер по ОФП	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	Выходной
29.	Закарян А.М.	Спортивная борьба	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	Выходной	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00
	Самургашев В.В. тренер по ОФП	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	Выходной	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00
30.	Гарибов И.А.	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	07.00-08.00	-	07.00-08.00	-	07.00-08.00	07.00-10.00	Выходной
			10	Спортивный зал СОК «Лидер»	13.00-14.30	07.00-08.30	13.00-14.30	07.00-08.30	13.00-14.30	15.00-17.30	Выходной
31.	Алферов А.В.	Спортивная борьба	4,5	Спортивный зал МБУ ДО СШ № 11	-	07.00-08.30	-	07.00-08.30	-	07.00-08.30	Выходной
			6		07.00-08.00	-	07.00-08.00	-	07.00-08.00	08.30-11.30	Выходной
			6		-	14.00-16.00	-	14.00-16.00	-	14.00-16.00	Выходной
			10		16.00-18.00	16.30-17.30	16.00-18.00	16.30-17.30	16.00-18.00	18.00-20.00	Выходной
			10		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		Выходной
32.	Димитров Е.В.	Спортивная борьба	6	с/з Гигант г. Сальск	-	13.00-15.00	-	13.00-15.00	-	13.00-15.00	Выходной
			6		-	16.30-18.30	-	16.30-18.30	-	16.30-18.30	Выходной
			20		08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.30-20.30	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.30-20.30	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.30-20.30	Выходной
33.	Валихаджаева Л.М.	Стрельбы из лука	24	Дворец спорта г. Таганрог	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	Выходной
34.	Смирнов А.Б.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Дворец спорта СШ № 5 г. Шахты	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	08.00-09.00 18.30-21.30	Выходной
35.	Хан А.В.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Зал ОДФК По плану сб.РФ	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	14.00-18.00	Выходной
36.	Гасанов М.М.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Зал ОДФК По плану сб.РФ	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
37.	Чиж И.И.	Тяжелая атлетика	18	МБУ СШ Сальского р-на	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	Выходной
38.	Косов Н.В.	Тяжелая атлетика	24	Зал т/атлетики г. Шахты	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	15.30-19.30	Выходной
39.	Седов А.А.	Фехтование	24	с/зал ЦСКА СОК «Лидер» По плану сб. РФ	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	Выходной
40.	Кузнецова А.А. штатный	Художественная гимнастика	24	Зал ФСК «Триумф»	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	Выходной

Заместитель директора по учебно-спортивной работе

С.А. Евсина