

\_\_\_\_\_ В.В. Самургашев  
 « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ года

**Расписание**  
 учебно-тренировочных занятий спортивных отделений  
 ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1» на 01.05.2026 г.

№ п/п	ФИО тренера	Отделение	Нагрузка, ч.	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Халилов К.Х.	Бокс	24	МБУ СШ Сальского р-на	11.00-14.00	10.00-14.00	11.00-14.00	08.00-13.00 18.00-20.00	11.00-14.00	11.00-13.00 18.00-20.00	Выходной
2.	Маркарян Э.С.	Бокс	20	Зал Федерации бокса г. Шахты	07.00-8.00 14.00-16.00	07.00-8.00 14.00-16.00	07.00-8.00 14.00-16.00	07.00-8.00 14.00-16.00	07.00-9.00 14.00-16.00	07.00-9.00 13.00-15.00	Выходной
3.	Рева В.П.	Велоспорт	18	Спортивный зал СОК «Лидер»	Выходной	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00
4.	Валуев М.Ю.	Гребной спорт	24	Гребной канал «Дон»	Выходной	11.00-15.00	10.00-14.00	11.00-15.00	10.00-14.00	11.00-15.00	13.00-17.00
5.	Веремеенко О.В.	Гребля на байдарках и каноэ	24	Гребной канал «Дон»	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	12.00-16.00	Выходной
6.	Нужненко А.В.	Дзюдо	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
7.	Боронтов П.В. тренер по ОФП	Дзюдо	4	Спортивный зал СОК «Лидер»	08.00-9.00		08.00-9.00	08.00-9.00	08.00-9.00		Выходной
8.	Сретенцев В.В.	Легкая атлетика	24	Л/манеж ДГТУ По плану сб. РФ	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	Выходной
9.	Гончаренко А.В.	Легкая атлетика	18	Дворец спорта г. Б. Калитва	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00– 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	Выходной
10.	Цайзер А.Ф.	Легкая атлетика	18	Л/манеж ДГТУ	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	15.00-19.00	Выходной
11.	Мащенко А.Р.	Легкая атлетика	24	Л/манеж По плану сб. РФ	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	Выходной
12.	Зайцева Е.Н.	Легкая атлетика	18	Дворец спорта г. Таганрог	08.00 – 09.00 18.00 – 20.00	08.00 – 09.00 18.00 – 20.00	08.00 – 09.00 18.00 – 20.00	Выходной	08.00 – 09.00 18.00 – 20.00	08.00 – 09.00 18.00 – 20.00	12.00-15.00
13.	Коваленко А.В.	Легкая атлетика	18	Л/а манеж ДГТУ Ст-н РОУОР	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	10.30-12.30 19.45-20.45	Выходной
14.	Лобода Ю.П.	Легкая атлетика	18	Л/а манеж ДГТУ Ст-н РОУОР	10.45-13.45	08.30-11.30	10.45-13.45	08.30-11.30	08.30-11.30	18.00-21.00	Выходной



	Чубаров А.М. штатный тренер по ОФП	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	Выходной
30.	Закарян А.М.	Спортивная борьба	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	Выходной	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00
	Самургашев В.В. тренер по ОФП	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	Выходной	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00
31.	Гарибов И.А.	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	10.00-12.00	-	10.00-12.00	-	10.00-12.00	-	Выходной
			10	Спортивный зал СОК «Лидер»	12.00-13.30	10.00-12.00	12.00-13.30	10.00-11.30	12.00-13.30	10.00-12.00	Выходной
32.	Алферов А.В.	Спортивная борьба	4,5	Спортивный зал МБУ ДО СШ № 11	-	08.00-09.30 1 ковер	-	08.00-09.30 1 ковер	-	08.00-09.30 1 ковер	Выходной
		6	-		09.30-11.30 1 ковер	-	09.30-11.30 1 ковер	-	09.30-11.30 1 ковер	Выходной	
		6	08.00-10.00 1 ковер		-	08.00-10.00 1 ковер	-	08.00-10.00 1 ковер	-	Выходной	
		10	16.00-18.00 1 ковер		16.30-17.30 1 ковер	16.00-18.00 1 ковер	16.30-17.30 1 ковер	16.00-18.00 1 ковра	18.00-20.00 2 ковра	Выходной	
		10	18.00-20.00 2 ковра		18.00-20.00 2 ковра	18.00-20.00 2 ковра	18.00-20.00 2 ковра	18.00-20.00 2 ковра	Выходной		
33.	Димитров Е.В.	Спортивная борьба	6	с/з Гигант г. Сальск	-	13.00-15.00	-	13.00-15.00	-	13.00-15.00	Выходной
		6	-		16.30-18.30	-	16.30-18.30	-	16.30-18.30	Выходной	
		20	08.00-09.00 18.00-20.00		08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	Выходной	
34.	Валихаджаева Л.М.	Стрельбы из лука	24	Дворец спорта г. Таганрог	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	Выходной
35.	Смирнов А.Б.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Дворец спорта СШ № 5 г. Шахты	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	08.00-09.00 18.30-21.30	Выходной
36.	Хан А.В.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Зал ОДФК По плану сб.РФ	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	14.00-18.00	Выходной
37.	Гасанов М.М.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Зал ОДФК По плану сб.РФ	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
38.	Чиж И.И.	Тяжелая атлетика	18	МБУ СШ Сальского р-на	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	Выходной
39.	Косов Н.В.	Тяжелая атлетика	24	Дворец спорта СШ № 5 г. Шахты	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	15.30-19.30	Выходной
40.	Седов А.А.	Фехтование	24	с/зал ЦСКА СОК «Лидер» По плану сб. РФ	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	Выходной
41.	Кузнецова А.А. штатный	Художественная гимнастика	24	Зал ФСК «Триумф»	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	Выходной

Заместитель директора по учебно-спортивной работе

С.А. Евсина