

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела подготовки спортивного резерва  
министерства по физической культуре  
и спорту Ростовской области

Е.В. Миронюк

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1»

В.В. Самургашев

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

Учебный план на 05.02.2026 года

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Центр олимпийской подготовки № 1»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3-х лет (НС)		свыше 3-х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
<b>Бокс</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		16		20		24				
1.	Халилов К.Х.									5		2	1	7	1	24
2.	Маркарян Э.С.									4	1			4	1	20
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>44</b>
<b>Велосипедный спорт</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		12		14		18		24				
3.	Рева В.П.									2	1			2	1	18
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>18</b>
<b>Гребной спорт (академическая гребля)</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		14		20		24				
4.	Валуев М.Ю.											1	1	1	1	24
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>24</b>
<b>Гребля на байдарках и каноэ</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		20		24				
5.	Веремеенко О.В.											3	1	3	1	24
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>24</b>
<b>Дзюдо</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		16		20		24				
6.	Нужненко А.В.									4		1	1	5	1	24
7.	Боронтов П.В. 2-й тренер-преподаватель по ОФП на группе Нужненко А.В.															4
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>28</b>



31.	Димитров Е.В.			30	2			9		5	1			44	3	32
32.	Гарибов И.А.			10	1	8	1							18	2	16
33.	Алфёров А.В.	20	1	30	2	20	2							70	5	36,5
	На инд. подготовке 6 спортсменов, КМС на этапе ССМ 3 спортсмена, МС на этапе ВСМ									6		3		9		
	<b>Всего:</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>70</b>	<b>5</b>	<b>28</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>168</b>	<b>17</b>	<b>294,5</b>
<b>Спортивная борьба (вольная)</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	<b>4,5</b>		<b>6</b>		<b>10</b>		<b>12</b>		<b>20</b>		<b>24</b>				
	Гайбарян А.Х.									3		2	1	5	1	24
	Абачараев Р.А. 2-й тренер-преподаватель по ОФП на группе Гайбаряна А.Х.															6
	Абачараев Р.А.											1		1		
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>30</b>
<b>Стрельба из лука</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	<b>4</b>		<b>6</b>		<b>8</b>		<b>12</b>		<b>18</b>		<b>24</b>				
34.	Валихаджаева Л.М.											4	1	4	1	24
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>24</b>
<b>Тхэквондо (ВТФ)</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	<b>6</b>		<b>8</b>		<b>10</b>		<b>14</b>		<b>20</b>		<b>24</b>				
35.	Смирнов А.Б.											1	1	1	1	24
36.	Хан А.В.									4		4	1	8	1	24
37.	Гасанов М.											1	1	1	1	24
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>72</b>
<b>Тяжёлая атлетика</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	<b>4,5</b>		<b>6</b>		<b>10</b>		<b>15</b>		<b>18</b>		<b>24</b>				
38.	Чиж И.И.									3	1			3	1	18
39.	Косов Н.В.											3	1	3	1	24
	На инд. подготовке МС Гасанова Р.											1		1		
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>42</b>
<b>Фехтование</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	<b>4,5</b>		<b>6</b>		<b>9</b>		<b>12</b>		<b>18</b>		<b>24</b>				
40.	Седов А.А.											1	1	1	1	24
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>24</b>
<b>Художественная гимнастика</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	<b>4,5</b>		<b>6</b>		<b>12</b>		<b>14</b>		<b>20</b>		<b>24</b>				
41.	Кузнецова А.А.									2		5	1	7	1	24
	<b>Всего:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>		<b>5</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>24</b>
	<b>Итого:</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>70</b>	<b>5</b>	<b>28</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>71</b>	<b>8</b>	<b>59</b>	<b>24</b>	<b>257</b>	<b>43</b>	<b>851,5</b>

Итого: НП до года - 20 чел., НП св. года - 70 чел., УТЭ до 3-х лет - 28 чел., УТЭ св. 3-х лет - 9 чел., ССМ - 71 чел., ВСМ - 59 чел.

Всего спортсменов - 257 чел.

Всего - 851,5 час., 43 группы.

Тренеров-преподавателей - 41 чел.

Заместитель директора по учебно-спортивной работе

С.А. Евсина

