

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела подготовки спортивного резерва
министерства по физической культуре
и спорту Ростовской области

Е.В. Миронюк

« _____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1»

В.В. Самургашев

« _____ » _____ 2025 г.

Учебный план на 01.01.2026 года

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области

«Спортивная школа олимпийского резерва «Центр олимпийской подготовки № 1»

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3-х лет (НС)		свыше 3-х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
Бокс																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		16		20		24				
1.	Халилов К.Х.									5		2	1	7	1	24
2.	Маркарян Э.С.									4	1			4	1	20
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	9	1	2	1	11	2	44
Велосипедный спорт																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		7		15		24		30		33				
3.	Рева В.П.									2	1			2	1	30
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	2	1	30
Гребной спорт (академическая гребля)																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		14		20		24				
4.	Валуев М.Ю.											1	1	1	1	24
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	24
Гребля на байдарках и каноэ																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		20		24				
5.	Веремеенко О.В.											3	1	3	1	24
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	3	1	24
Дзюдо																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		16		20		24				
6.	Нужненко А.В.									4		1	1	5	1	24
7.	Боронтов П.В. 2-й тренер-преподаватель по ОФП на группе Нужненко А.В.															4
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	1	1	5	1	28

31.	Димитров Е.В.			30	2			9		5	1			44	3	32
32.	Гарибов И.А.			10	1	8	1							18	2	16
33.	Алфёров А.В.	20	1	30	2	20	2							70	5	36,5
	На инд. подготовке 6 спортсменов, КМС на этапе ССМ 3 спортсмена, МС на этапе ВСМ									6		3		9		
	Всего:	20	1	70	5	28	3	9	0	28	1	13	6	168	17	294,5
Спортивная борьба (вольная)																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		12		20		24				
	Гайбарян А.Х.									3		2	1	5	1	24
	Абачараев Р.А. 2-й тренер-преподаватель по ОФП на группе Гайбаряна А.Х.															6
	Абачараев Р.А.											1		1		
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	1	6	1	30
Стрельба из лука																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4		6		8		12		18		24				
34.	Валихаджаева Л.М.											4	1	4	1	24
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	1	4	1	24
Тхэквондо (ВТФ)																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10		14		20		24				
35.	Смирнов А.Б.											1	1	1	1	24
36.	Хан А.В.								4			4	1	8	1	24
37.	Гасанов М.											1	1	1	1	24
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	6	3	10	3	72
Тяжёлая атлетика																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		15		18		24				
38.	Чиж И.И.									3	1			3	1	18
39.	Косов Н.В.											3	1	3	1	24
	На инд. подготовке МС Гасанова Р.											1		1		
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	4	1	7	2	42
Фехтование																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		9		12		18		24				
40.	Седов А.А.											1	1	1	1	24
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	24
Художественная гимнастика																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		14		20		24				
41.	Кузнецова А.А.									2		5	1	7	1	24
	Всего:	0	0	0	0	0	0	0	0	2		5	1	7	1	24
	Итого:	20	1	70	5	28	3	9	0	71	8	59	24	257	43	863,5

Итого: НП до года - 20 чел., НП св. года - 70 чел., УТЭ до 3-х лет - 28 чел., УТЭ св. 3-х лет - 9 чел., ССМ - 71 чел., ВСМ - 59 чел.

Всего спортсменов - 257 чел.

Всего - 863,5 час., 43 группы.

Тренеров-преподавателей - 41 чел.

Заместитель директора по учебно-спортивной работе

С.А. Евсина

