

Утверждаю  
Директор ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1»

\_\_\_\_\_ В.В. Самургашев  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ года

**Расписание  
учебно-тренировочных занятий спортивных отделений  
ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1» на 01.01.2025 г.**

№ п/п	ФИО тренера	Отделение	Нагрузка, ч.	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Халилов К.Х.	Бокс	24	МБУ СШ Сальского р-на	10.00-14.00	08.00-12.00	10.00-14.00	08.00-12.00	10.00-14.00	08.00-11.00 18.00-19.00	Выходной
2.	Маркарян Э.С.	Бокс	20	Зал федерации бокса г. Шахты	07.00-8.00 16.00-18.00	07.00-8.00 16.00-18.00	07.00-8.00 16.00-18.00	07.00-8.00 16.00-18.00	07.00-9.00 16.00-18.00	07.00-9.00 16.00-18.00	Выходной
3.	Рева В.П.	Велоспорт	30	Спортивный зал СОК «Лидер»	Выходной	07.00-09.00 12.00-14.00 19.00-21.00	07.00-08.00 12.00-14.00	07.00-09.00 12.00-14.00 19.00-21.00	07.00-08.00 12.00-14.00	07.00-09.00 12.00-14.00 19.00-21.00	07.00-09.00 12.00-14.00 19.00-21.00
4.	Липинский А.П.	Гребной спорт	24	Гребной канал «Дон»	13.00-15.00 18.30-20.30	13.00-15.00 17.30-19.30	13.00-15.00 17.30-19.30	13.00-15.00 18.30-20.30	13.00-15.00 17.30-19.30	13.00-15.00 17.30-19.30	Выходной
5.	Валуев М.Ю.	Гребной спорт	24	Гребной канал «Дон»	Выходной	10.30-14.30	10.00-14.00	10.30-14.30	10.00-14.00	10.30-14.30	15.00-19.00
6.	Веремеенко О.В.	Гребля на байдарках и каноэ	24	Гребной канал «Дон»	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	12.00-16.00	Выходной
7.	Биналиев А.Т.	Дзюдо	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	17.30-21.30	10.00-14.00	Выходной
8.	Боронтов П.В. тренер по ОФП	Дзюдо	4	Спортивный зал СОК «Лидер»	18.00-19.00		18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		Выходной
9.	Нужненко А.В.	Дзюдо	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
10.	Сретенцев В.В.	Легкая атлетика	24	Л/манеж ДГТУ По плану сб. РФ	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	Выходной
11.	Гончаренко А.В.	Легкая атлетика	18	Дворец спорта г. Б. Калитва	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00–20.00	07.00– 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	07.00 – 08.00 18.00 – 20.00	Выходной
12.	Дротик В.С.	Легкая атлетика	18	Л/манеж ДГТУ	09.00-12.00	18.00-21.00	09.00-12.00	16.00-19.00	09.00-12.00	08.00-11.00	Выходной
13.	Цайзер А.Ф.	Легкая атлетика	18	Л/манеж ДГТУ	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	15.00-18.00	Выходной
14.	Мащенко А.Р.	Легкая атлетика	24	Л/манеж По плану сб. РФ	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	Выходной
15.	Зайцева Е.Н.	Легкая атлетика	18	С/зал СШОР № 13г. Таганрог	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	Выходной	17.00-20.00	17.00-20.00	10.00-13.00



	Чубаров А.М. штатный тренер по ОФП	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	Выходной
33.	Закарян А.М.	Спортивная борьба	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	Выходной
	Самургашев В.В. тренер по ОФП	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	12.00-13.00	Выходной
34.	Гарибов И.А.	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	10.00-12.00	-	10.00-12.00	-	10.00-12.00	-	Выходной
			10	Спортивный зал СОК «Лидер»	12.00-13.30	12.00-14.00	12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-14.00	Выходной
35.	Алферов А.В.	Спортивная борьба	4,5	Спортивный зал СОК «Лидер»	-	08.00-09.30	-	08.00-09.30	-	08.00-09.30	Выходной
			4,5		08.00-09.30	-	08.00-09.30	-	08.00-09.30	-	Выходной
			10		16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	-	Выходной
			4,5		18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	Выходной
			4,5		-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	Выходной
36.	Димитров Е.В.	Спортивная борьба	6	с/з Гигант г. Сальск	-	13.00-15.00	-	13.00-15.00	-	13.00-15.00	Выходной
			6		-	16.30-18.30	-	16.30-18.30	-	16.30-18.30	Выходной
			20		08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	Выходной
37.	Валихаджаева Л.М.	Стрельбы из лука	24	Дворец спорта СШОР № 13 г. Таганрог	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	Выходной
38.	Смирнов А.Б.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Дворец спорта СШ № 5 г. Шахты	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
39.	Хан А.В.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Зал ОДФК По плану сб. РФ	08.00-12.00	08.00-10.00 19.30-21.30	08.00-12.00	08.00-10.00 19.30-21.30	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
40.	Гасанов М.М.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Зал ОДФК По плану сб. РФ	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	Выходной
41.	Чиж И.И.	Тяжелая атлетика	18	МБУ СШ Сальского р-на	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	Выходной
42.	Косов Н.В.	Тяжелая атлетика	24	Дворец спорта СШ № 5 г. Шахты	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	08.00-10.00 17.00-19.00	Выходной
43.	Седов А.А.	Фехтование	24	с/зал ЦСКА. СОК «Лидер» По плану сб. РФ	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 17.00-19.00	Выходной
44.	Кузнецова А.А. штатный	Художественная гимнастика	24	Зал худ. гимнастики «ФСК «Триумф»	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	Выходной

Заместитель директора по учебно-спортивной работе

С.А. Евсина