

**МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Ростовской области  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
«Центр олимпийской подготовки № 1»  
(ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1»)**

**УТВЕРЖДЕНО**

**Директор  
ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1»**

\_\_\_\_\_ **В.В. Самургашев**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о приемных и контрольно-переводных нормативах  
ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1»**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Данное Положение распространяется на все отделения ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1». Процесс контрольно-переводных и приемных испытаний - тестирование, а полученное в итоге числовое значение - результат тестирования.

Тестирование является обязательным компонентом учебно-тренировочного процесса.

Приемные испытания проводятся в начале учебного года (январь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1» учащихся из числа школ, желающих заниматься спортом, контрольно-переводные нормативы – в конце года (конец декабрь).

Перевод учащихся в группу следующего года обучения производится решением педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке.

Учащиеся, не выполнившие эти требования, на следующий год обучения не переводятся. Такие спортсмены, могут решением педагогического совета продолжить обучение повторный год, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

Отдельные учащиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего уровня обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться раньше срока, решением педагогического совета при персональном разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1».

Учебно-тренировочные группы (УТГ) в ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1» комплектуются из числа учащихся, прошедших спортивную подготовку и выполнивших приёмные ( контрольно-переводные) нормативы.

Выпускниками спортивной школы являются учащиеся, прошедшие полностью учебно-тренировочный этап спортивной подготовки. Выпуск учащихся осуществляется приказом директора спортивной школы. Выпускники получают свидетельство об окончании ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1» установленного образца. Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Приемные и контрольно-переводные испытания проводятся в целях:

- оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- зачисления обучающего на этап спортивной подготовки.

Промежуточное тестирование позволит вносить оперативные коррективы в учебный процесс.

## **ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1».

Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет тренер-преподаватель группы.

## **ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К контрольно-переводным нормативам допускаются все учащиеся школы, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

Учащиеся, выезжающие на учебно-тренировочные сборы, конкурсы, смотры олимпиады и учебно-тренировочные сборы, могут пройти контрольно-переводные испытания досрочно.

## **МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Приемные испытания проводятся в конце квартала в течении года, а также при приеме в ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1» учащихся из числа желающих заниматься спортом.

Контрольно-переводные нормативы проводятся по завершении учебного года (декабрь).

Сроки и порядок проведения согласовываются с руководством ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1».

## **ПРОГРАММА**

Контрольно-переводные нормативы по общей физической подготовки (ОФП) являются обязательными для всех учащихся ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1». Для определения уровня физической подготовленности используются тесты-упражнения одинаковые для всех специализаций. Для каждой возрастной группы существуют свои нормативы.

Контрольно-переводные нормативы по специальной (технической) физической подготовке (СФП) разработаны отдельно для каждой специализации в соответствии с ФССП и являются обязательными для учащихся учебно-тренировочных групп.

## **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Итогом контрольно-переводных нормативов являются результаты ОФП и СФП, оцененные в баллах.

По итогам контрольно-переводных нормативов оформляются протоколы, которые тренер-преподаватель предоставляет заместителю директора по учебно-спортивной работе.

На основании требований для перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки и протокола контрольно-переводных нормативов педагогическим советом принимается решение о переводе учащегося на следующий этап подготовки.