

Утверждаю

Директор ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1»

В.В. Самургашев

2024 года

Расписание

учебно-тренировочных занятий спортивных отделений

ГБУ ДО РО «СШОР «ЦОП № 1» на 01.09.2024 г.



№ п/п	ФИО тренера	Отделение	Нагр узка, ч.	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Халилов К.Х.	Бокс	24	МБУ СШ Сальского р-на	10.00-12.00 19.00-21.00	10.00-12.00 19.00-21.00	10.00-12.00 19.00-21.00	08.00-10.00 17.00-19.00	10.00-12.00 19.00-21.00	08.00-10.00 17.00-19.00	Выходной
	КМС Алексеева Т. МС Байдак А. на инд. подготовке	Велоспорт	36	Вело база, РО УОР	Выходной	07.00-09.00 12.00-14.00 19.00-22.00	07.00-08.00 12.00-15.00	07.00-09.00 12.00-14.00 19.00-22.00	07.00-08.00 12.00-15.00	07.00-09.00 12.00-14.00 19.00-22.00	07.00-09.00 12.00-15.00 18.00-20.00
2.	Липинский А.П.	Гребной спорт	24	Гребной канал «Дон», РО УОР	13.00-15.00 18.30-20.30	13.00-15.00 17.30-19.30	13.00-15.00 17.30-19.30	13.00-15.00 18.30-20.30	13.00-15.00 17.30-19.30	13.00-15.00 17.30-19.30	Выходной
3.	Валуев М.Ю.	Гребной спорт	18	Гребной канал «Дон», РО УОР	Выходной	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	13.00-16.00	09.00-10.00 14.00-16.00	17.30-20.30
4.	Немиш А.В.	Гребля на байдарках и каноэ	24	Гребная база СШОР № 25 г. Белая Калитва	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	09.00-13.00	Выходной
5.	Веремеенко О.В.	Гребля на байдарках и каноэ	24	Гребной канал «Дон»	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	13.00-17.00	Выходной
6.	Биналиев А.Т.	Дзюдо	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	18.00-22.00	Выходной
7.	Нужненко А.В.	Дзюдо	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
8.	Сретенцев В.В.	Легкая атлетика	24	Л/манеж ДГТУ По плану сб. РФ	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	Выходной
	КМС Шестаков Р. на инд. подготовке	Легкая атлетика	18	Дворец спорта г. Б. Калитва	07.00 - 08.00 19.00 - 21.00	07.00 - 08.00 19.00 - 21.00	07.00 - 08.00 19.00 - 21.00	07.00 - 08.00 19.00 - 21.00	07.00 - 08.00 19.00 - 21.00	07.00 - 08.00 19.00 - 21.00	Выходной
9.	Дротик В.С.	Легкая атлетика	18	ФОК Молодёжный г. Волгодонск	19.00-21.00	* 13.30-15.30 19.00-21.00	19.00-21.00	14.30-18.30	19.00-21.00	16.00-20.00	Выходной
10.	Цайзер А.Ф.	Легкая атлетика	18	Л/а манеж НПИ Л/а манеж Шахты	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	15.30-18.30	Выходной
11.	Мащенко А.Р.	Легкая атлетика	24	По плану сб. РФ	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	16.00-20.00	10.00-14.00	Выходной
12.	Витальева М.Н.	Легкая атлетика	24	л/а манеж ДГТУ	12.00-14.00 19.00-21.00	11.00-14.00 19.00-20.00	11.00-15.00	12.00-14.00 19.00-21.00	12.00-14.00 19.00-21.00	12.00-14.00 18.00-20.00	Выходной
13.	Зайцева Е.Н.	Легкая атлетика	18	с/зал г. Таганрог	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	Выходной	17.00-20.00	17.00-20.00	10.00-13.00



Чубаров А.М. штатный Тренер по ОФП	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	Выходной
31. Закарян А.М.	Спортивная борьба	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	Выходной
Самургашев В.В. Тренер по ОФП	Спортивная борьба	6	Спортивный зал СОК «Лидер»	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	Выходной
32. Гарибов И.А.	Спортивная борьба	4,5	Спортивный зал СОК «Лидер»	10.30-12.00	-	10.30-12.00	-	10.30-12.00	-	10.30-12.00	-	10.30-12.00	-	Выходной
Гарибов И.А.	Спортивная борьба	10	Спортивный зал СОК «Лидер»	12.00-13.30	12.00-14.00	12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-13.30	12.00-14.00	Выходной
33. Алферов А.В. штатный	Спортивная борьба	4,5	Спортивный зал СОК «Лидер»	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	Выходной
34. Димитров Е.В.	Спортивная борьба	4,5	с/з Гигант г. Сальск	-	13.00-14.30	-	13.00-14.30	-	13.00-14.30	-	13.00-14.30	-	13.00-14.30	Выходной
Димитров Е.В.	Спортивная борьба	4,5	с/з Гигант г. Сальск	-	16.30-18.00	-	16.30-18.00	-	16.30-18.00	-	16.30-18.00	-	16.30-18.00	Выходной
Димитров Е.В.	Спортивная борьба	20	с/з Гигант г. Сальск	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-10.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 18.00-20.00	Выходной
35. Валихаджаева Л.М.	Стрельбы из лука	24	Дворец спорта СПШОР № 13 г. Таганрог	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	12.00-16.00	Выходной
36. Смирнов А.Б.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Дворец спорта г. Шахты	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
37. Хан А.В.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Зал ОДФК По плану сб.РФ	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	Выходной
38. Гасанов М.М.	Тхэквондо (ВТФ)	18	Зал ОДФК По плану сб.РФ	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	Выходной
39. Чиж И.И.	Тяжелая атлетика	18	МБУ СПШ Сальского р-на	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	Выходной
МС Гасанова Р. на инд. подготовке	Тяжелая атлетика	24	ЮРГПУ (НПИ) г. Новочеркасск	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	15.00-19.00	Выходной
40. Косов Н.В.	Тяжелая атлетика	24	СПШОР № 15 г. Шахты	09.00-10.00 12.00-14.00	08.00-13.00	09.00-10.00 12.00-14.00	08.00-13.00	09.00-10.00 12.00-14.00	08.00-13.00	09.00-10.00 12.00-14.00	08.00-13.00	09.00-10.00 12.00-14.00	08.00-13.00	Выходной
41. Седов А.А.	Фехтование	24	с/зал ЦСКА. СОК «Лидер» По плану сб. РФ	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	Выходной
42. Тихомиров А.А.	Фехтование	24	Зал ДФК «СПШОР № 11» По плану сб. РФ	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00	Выходной
43. Кузнецова А.А. штатный	Художественная гимнастика	24	РОУОР По плану сб. РФ	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	Выходной

Заместитель директора по учебно-спортивной работе

С.А. Евсина