

Утверждаю
 Директор ГБУ РО «ЦОП № 1»
 В.В. Самургашев
 «30» 12 2022 года

Расписание

тренировочных занятий спортивных отделений ГБУ РО «ЦОП № 1» на 2022 год

№ п/п	ФИО тренера	Отделение	Нагрузка ка, ч.	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Халилов К.Х.	Бокс	28	МБУ СШ Сальского р-на	07.00-08.00 13.00-15.00 20.00-22.00	07.00-08.00 13.00-15.00 20.00-22.00	07.00-08.00 13.00-15.00 20.00-22.00	07.00-08.00 13.00-15.00 20.00-22.00	13.00-15.00 20.00-22.00	13.00-15.00 20.00-22.00	Выходной
2.	Кевшин А.В.	Бокс	28	ГБУ РО "СПОР № 29" Волгодонск	11.00-15.00	11.00-16.00	11.00-15.00	11.00-16.00	11.00-15.00 20.00-21.00	08.00-10.00 18.00-21.00	Выходной
3.	Рева В.П. штатный	В/спорт	28	По плану сб. РФ, Вело база, РО УОР	10.00-13.00 16.00-18.00	10.00-13.00 16.00-18.00	10.00-13.00 16.00-18.00	10.00-13.00 16.00-18.00	10.00-14.00	10.00-14.00	Выходной
4.	Дипинский А.П.	Гребной спорт	25	Гребной канал «Дон», РО УОР	13.00-16.00 19.30-20.30	13.00-16.00 17.30-20.30	13.00-16.00 19.30-20.30	13.30-15.30 17.30-19.30	13.00-15.00 19.30-20.30	13.30-15.30 17.30-19.30	Выходной
5.	Валугев М.Ю.	Гребной спорт	25	Гребной канал «Дон», РО УОР	Выходной	11.00-14.00	12.00-15.00	12.00-15.00	10.00-15.00	08.00-14.00	15.00-20.00
6.	Немиш А.В.	Гребля на байдарках и каноэ	28	Гребная база СПОР № 25 Белая Калитва	09.00-13.30	09.00-14.00	09.00-13.30	09.00-14.00	09.00-13.30	09.00-13.30	выходной
7.	Чертов О.В.	Гребля на байдарках и каноэ	28	Гребной канал «Дон», бассейн «Южный Меридиан»	13.30-16.30 19.00-21.00	09.00-10.00 19.00-21.00	13.30-16.30 19.00-21.00	09.00-10.00 16.00-21.00	13.30-16.30 19.00-21.00	13.00-17.00	Выходной
8.	Бабынин Л.В. штатный	Гребля на байдарках и каноэ	28	Гребной канал «Дон», Гребная база СКА	13.30-16.30 19.00-21.00	09.00-10.00 19.00-21.00	13.30-16.30 19.00-21.00	09.00-10.00 16.00-21.00	13.30-16.30 19.00-21.00	13.00-17.00	Выходной
9.	Веремеенко О.В.	Гребля на байдарках и каноэ	28	Гребной канал «Дон»	10.30-15.30	10.30-15.30	10.30-15.30	11.00-15.00	11.00-15.00	13.00-18.00	Выходной
10.	Биналиев А.Т.	Дзюдо	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	07.00-08.00 13.00-14.00 21.00-23.00	07.00-08.00 13.00-14.00 21.00-23.00	07.00-08.00 13.00-14.00 21.00-23.00	07.00-08.00 13.00-14.00 21.00-23.00	07.00-08.00 13.00-14.00 21.00-23.00	09.00-12.00 21.00-22.00	Выходной

11.	Сретенцев В.В.	Д/атлетика	24	Д/манеж ДПТУ По плану сб. РФ	10.30-14.30 16.30-20.30	10.30-14.30	10.30-14.30	-	10.30-14.30	10.30-14.30	Выходной
12.	Гончаренко А.В.	Д/атлетика	18	Дворец спорта г. Б. Капитва	07.00-08.00 20.10-21.10	07.00-08.00 20.10-21.10	07.00-08.00 20.10-21.10	07.00-08.00 18.10-21.10	07.00-08.30 20.10-21.10	10.30-14.00	Выходной
13.	Дротик В.С.	Д/атлетика	18	ФОК Молодёжный г. Волгодонск	10.00 – 13.00	10.00 – 13.00	10.00 – 13.00	10.00 – 13.00	10.00 – 13.00	16.00-19.00	Выходной
14.	Машенко Р.М.	Д/атлетика	18	Д/манеж ДПТУ По плану сб. РФ	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	15.00-19.00	10.00-12.00	Выходной
15.	Цайзер А.Ф.	Д/атлетика	18	Д/а манеж НПИ Д/а манеж Шахты	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	Выходной
16.	Шегудяков В.Е.	Парусный спорт	25	ВСБ «Якорь» СШОР № 9 г. Азов	06.00-08.00 10.00-11.00 19.30-20.30	06.00-08.00 10.00-11.00 19.30-20.30	06.00-08.00 10.00-11.00 19.30-20.30	06.00-08.00 10.00-11.00 19.30-21.30	06.00-08.00 19.30-21.30	06.00-08.00 19.30-21.30	Выходной
17.	Шевченко Н.В.	Прыжки на багате	28	Спортивный зал Красный Котельщик	08.00-12.00 19.00-20.00	11.15-13.15 19.00-21.00	Выходной	11.15-14.15 19.00-21.00	11.15-14.15 19.00-21.00	08.30-13.30	08.00-12.00
18.	Шевченко А.В. (ОФП, СФП)	Прыжки на багате	8	СШОР № 13 г. Таганрог		11.15-12.15	Выходной	11.15-12.15		08.30-11.30	08.30-11.30
19.	Корнеткая Т.В.	Прыжки на багате	28	Зал ДЮСШ № 6 По плану сб. РФ	09.00-14.00	09.00-14.00	09.00-14.00	09.00-14.00	09.00-14.00	09.00-12.00	Выходной
20.	Рыжков А.З. (ОФП, СФП)	Прыжки на багате	8	По плану сб. РФ	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30	Выходной
21.	Покровская Т.Н.	Синхронное плавание	28	Трен. центр «Озеро Круглое» По плану сб. РФ	09.00-12.00	08.00-10.00 16.00-19.00	08.00-10.00 16.00-19.00	08.00-10.00 16.00-19.00	08.00-10.00 16.00-19.00	08.00-10.00 16.00-19.00	Выходной
22.	Капустин В.Б.	Современное пятиборье	24	Д/манеж ДПТУ, бас. «Коралл», зал фехтования РОУОР	07.30-09.30 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	07.30-09.30 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	07.30-09.30 15.00-17.00	08.00-10.00 15.00-17.00	Выходной
23.	Косарев Д.В.	Современное пятиборье	8	Д/манеж ДПТУ, бас. «Коралл», зал фехтования РОУОР	7.30-08.30	7.30-08.30	7.30-08.30	7.30-08.30	7.30-08.30	7.30-08.30 15.00-17.00	Выходной
24.	Гайбарян А.Х.	Греко-римская борьба	28	Спортивный зал СОК «Лидер»	07.30-08.30 18.30-22.00	07.30-08.30 18.30-22.00	07.30-08.30 18.30-22.00	07.30-08.30 18.30-22.00	07.30-08.30 18.30-22.00	08.00-11.00 17.00-19.30	Выходной
25.	Абачараев Р.А.	Греко-римская борьба	14	Спортивный зал СОК «Лидер»	07.30-09.30	07.30-09.30	07.30-09.30	07.30-09.30	07.30-09.30	08.00-10.00 15.00-17.00	Выходной
26.	Забейворота С.М. штатный	Греко-римская борьба	28	Спортивный зал СОК «Лидер»	11.00-14.00 20.00-22.00	10.30-14.30	11.00-14.00 20.30-22.00	11.30-15.30	11.00-14.00 20.30-22.00	11.30-14.30 17.00-20.00	Выходной
27.	Фертик К.Э. штатный	Греко-римская борьба	14	Спортивный зал СОК «Лидер»	11.00-14.00	10.30-11.30	11.00-14.00	10.30-11.30	11.00-14.00	11.30-14.30	Выходной

28.	Чубаров А.М. штатный	Греко-римская борьба	28	Спортивный зал СОК «Лидер»	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-12.00	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-12.00	07.00 – 11.00 15.00 – 17.00	Выходной
29.	Макиев Т.В.	Греко-римская борьба	28	Спортивный зал СОК «Лидер»	10.30 – 14.30	08.00 – 13.00	10.30 – 14.30	08.00 – 13.00	10.30 – 14.30	08.00 – 11.00 19.30-21.30	08.00-12.00	Выходной
30.	Дугачиев А.Б. штатный	Греко-римская борьба	28	Спортивный зал СОК «Лидер»	08.00-11.00 19.30-21.30	08.00-11.00 19.30-21.30	08.00-12.00	08.00-11.00 19.30-21.30	08.00-11.00 19.30-21.30	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
31.	Болгунов Р.А.	Греко-римская борьба	28	Спортивный зал СОК «Лидер»	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-12.00	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
32.	Трушин В.С.	Греко-римская борьба	28	Спортивный зал СОК «Лидер»	11.00-14.00 20.00-22.00	10.30-14.30	11.00-14.00 20.30-22.00	11.30-15.30	11.00-14.00 20.30-22.00	11.30-14.30 17.00-20.00	11.30-14.30 17.00-20.00	Выходной
33.	Колесников И.А.	Вольная борьба	28	Спортивный зал СОК «Лидер»	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-12.00	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-10.30 17.00-19.30	08.00-12.00	08.00-12.00	Выходной
34.	Валихалжаева Л.М.	Стрельбы из лука	28	Дворец спорта СПОР № 13 г. Татанрог	07.00-09.00 12.00-15.00	07.00-09.00 12.00-15.00	07.00-09.00 12.00-15.00	07.00-09.00 12.00-15.00	07.00-09.00 12.00-15.00	07.00-09.00 13.00-15.00	07.00-09.00 13.00-15.00	Выходной
35.	Смирнов А.Б.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Дворец спорта г. Шахты	07.00-08.00 09.00-12.00	07.00-08.00 09.00-12.00	07.00-08.00 09.00-12.00	07.00-08.00 09.00-12.00	07.00-08.00 09.00-12.00	07.00 – 08.00 10.00 – 13.00	07.00 – 08.00 10.00 – 13.00	Выходной
36.	Хан А.В.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Зал ОДФК По плану сб. РФ	07.00-11.00	07.00-11.00	07.00-11.00	07.00-11.00	07.00-11.00	07.00-11.00	07.00-11.00	Выходной
37.	Хен П.А.	Тхэквондо (ВТФ)	24	Зал ОДФК По плану сб. РФ	11.00-13.00	06.00-08.00 11.30-13.30	06.00-08.00 12.00-16.00	06.00-08.00 11.30-13.30	06.00-08.00 12.30-14.30	06.00-08.00 12.30-14.30	06.00-08.00 12.30-14.30	Выходной
38.	Глушко В.И.	Тяжелая атлетика	24	ЮРГТУ (НПИ) г. Новочеркасск	10.00-12.00 15.30-18.30	15.00-18.00	10.00-12.00 15.30-18.30	15.00-18.00	10.00-12.00 15.30-18.30	12.00-15.00	12.00-15.00	Выходной
39.	Седов А.А.	Фехтование	28	с/зал ЦСКА. СОК «Лидер» По плану сб. РФ	09.00-11.00 16.00-19.00	09.00-11.00 16.00-19.00	Выходной	09.00-11.00 16.00-19.00	09.00-11.00 16.00-19.00	09.00-11.00 16.00-19.00	09.00-11.00 16.00-19.00	09.00-12.00
40.	Шабалин Г.В.	Фехтование	28	Зал ДФК «СПОР № 11»	08.00 – 12.00	08.00-14.00	08.00 – 12.00	08.00-14.00	08.00 – 12.00	08.00 – 12.00	Выходной	10.00-16.00
41.	Кузнецова А.А. штатный	Художественная гимнастика	24	РОУОР По плану сб. РФ	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	08.00-10.00 16.00-18.00	Выходной
42.	Исупова О.Н. штатный	Л/атлетика ПОДА	24	Л/манеж ДПТУ	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	Выходной
43.	Ворошин И.Н.	Л/атлетика ПОДА	24	Л/манеж ДПТУ	08.00-11.00 19.00-20.00	08.00-11.00 19.00-20.00	08.00-11.00 19.00-20.00	08.00-11.00 19.00-20.00	08.00-11.00 19.00-20.00	08.00-11.00 19.00-20.00	08.00-11.00 19.00-20.00	Выходной
44.	Бабак Л.Л.	Л/атлетика ПОДА	24	Ул. Московская 14 г. Новочеркасск	08.00-09.00 18.00-20.00	08.00-09.00 17.00-20.00	08.00-09.00	08.00-09.00 17.00-21.00	08.00-09.00 17.00-21.00	08.00-09.00 17.00-21.00	08.00-09.00 17.00-21.00	08.00-10.00 18.00-20.00
45.	Поляков А.С.	Плавание ПОДА	23	Бассейн «Дельфин» г. Татанрог	11.00-12.00 17.30-20.30	11.00-12.00 17.30-20.30	11.00-13.00 17.30-20.30	17.30-20.30	11.00-12.00 17.30-20.30	17.30-20.30	10.00-14.00	Выходной
46.	Коноваленко В.В.	Триатлон ПОДА	24	Бас. «Волна», гребной накал «Дон»	11.10-14.10 20.00-21.00	10.10-13.10 20.00-21.00	11.10-14.10 20.00-21.00	10.10-13.10 20.00-21.00	10.10-13.10 20.00-21.00	10.10-13.10 20.00-21.00	11.20-14.20 19.00-21.00	Выходной

47.	Дивенко С.Б.	Плавание ЛИН	20	Бассейн «Садко» г. Таранрог	11.00-15.00	12.00-15.00	11.00-15.00	11.00-14.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	Выходной
48.	Андреева Е.С.	Плавание ЛИН	20	Бассейн «Садко», г. Таранрог	11.00-13.00	10.00-14.00	10.00-13.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	12.00-15.00	Выходной
49.	Дивенко С.С.	Плавание ЛИН	20	Бассейн «Садко», г. Таранрог	12.00-14.00 19.00-20.00	11.00-14.00	12.00-14.00 17.00-19.00	12.00-14.00	11.00-14.00 17.00-18.00	11.00-14.00 17.00-18.00	11.00-15.00	Выходной
50.	Петров Б.П.	Лёгкая атлетика, спорт слепых	20	Д/манеж ДТГУ	09.00-11.00 16.00-19.00	16.00-19.00	09.00-11.00 16.00-19.00	Восстановительные Мер-тия	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-12.00	Выходной
51.	Кравченко М.Л.	Лёгкая атлетика, спорт слепых	20	Д/а манеж г. Шахты	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	Восстановительные Мер-тия	10.00-14.00	10.00-14.00	15.30-19.30	Выходной
52.	Рубис Т.Д.	Плавание спорт слепых	16	Бассейн СК «Артемовец» г. Шахты	06.15-07.15 14.30-16.00	06.15-07.15 14.30-16.00	06.15-07.15 14.30-16.00	06.15-07.15 14.30-16.00	06.15-07.15 14.30-16.00	06.15-07.15 14.30-16.00	7.00-09.00 15.00-16.30	Выходной
53.	Пангелеев Е.А.	Спорт слепых (дзюдо)	20	Спортивный зал СОК «Лидер»	07.00-09.00 21.00-22.00	07.00-09.00 21.00-22.00	07.00-09.00 21.00-22.00	07.00-09.00 21.00-23.00	07.00-09.00 21.00-23.00	07.00-09.00 21.00-23.00	07.00-08.00 15.00-17.00	Выходной
54.	Кувиков Р.Ю.	Тхэквондо спорт глухих	24	Дворец спорта СПОР № 13 г. Таранрог, по плану сб. РФ	07.00-09.00 18.00-21.00	07.00-09.00 18.00-21.00	18.00-20.00	07.00-09.00 18.00-21.00	07.00-09.00 18.00-21.00	07.00-09.00 18.00-21.00	18.00-20.00	Выходной
55.	Бабьинин А.В.	Вольная борьба спорт глухих	21	Спортивный зал СОК «Лидер»	10.30-12.30 18.30-21.30	10.30-12.30 19.30-21.30	выходной	10.30-12.30 19.30-21.30	10.30-12.30 19.15-21.15	10.30-12.30 19.30-21.30	10.30-12.30 19.30-21.30	Выходной
56.	Цулая З.А.	Каратэ спорт глухих	16	Гимназия № 118	18.30-21.00	09.30-12.00	18.30-21.00	15.30-17.00	18.30-21.00	18.30-21.00	09.30-11.00 15.30-18.30	Выходной
57.	Хан А.В.	Тхэквондо спорт глухих	24	Спортивный зал СОК «Лидер»	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	11.00-15.00	Выходной

Отделение гребного спорта (март-ноябрь)

Вагуев Юрий Леонидович	ЦОП № 1	ВСМ 25	08.00-10.00 18.30-21.30	08.00-10.00 18.30-20.30	08.00-10.00 18.30-21.30	08.00-10.00 18.30-20.30	08.00-10.00 18.30-21.30	08.00-10.00 18.30-21.30	08.00-10.00	Выходной
------------------------	---------	--------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-------------	----------

Заместитель директора по спортивной работе



А.Ф. Евсин