

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ РО «ЦОП № 1»


В.В. Самургашев
« ___ » _____ 2020г.

**План
возобновления тренировочного процесса спортсменов ГБУ РО «ЦОП № 1»,
в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора**

Всем спортсменам необходимо иметь:

1. Действующую медицинскую справку для членов сборных команд России о прохождении УМО;
2. Соблюдать правила профилактики коронавирусной инфекции, а именно:
 - при проведении тренировочных занятий спортсменов на открытом воздухе, спортивных залах, стадионах, гребном канале необходимо соблюдать социальную дистанцию между занимающимися не менее 1,5 метров;
 - необходимо использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маска, респиратор) и измерять температуру тела до начала и после окончания тренировок с обязательным отстранением от нахождения на спортивном мероприятии лиц с повышенной температурой и признаками ОРВИ;
 - на тренировочное занятие каждый спортсмен пребывает в спортивной форме, совместное использование раздевалок и душевых исключается;
 - запрещено использование бань, саун и бассейнов;
 - проводить дезинфекцию инвентаря коллективного использования перед и после каждой тренировки;
 - проводить обработку индивидуального спортивного инвентаря и специальных приспособлений личного назначения самостоятельно и ежедневно по окончании тренировки;
 - носить маску и перчатки в течение всего времени пребывания на территории спортивного сооружения, за исключением периода самой тренировки.